

# MEISENKNÖDEL

## Du brauchst:

- 500 g Fett
- 200 g Getreideflocken
- 200 g Sonnenblumenkerne
- 100 g andere Körner



**Schritt 1:** Alle Zutaten in eine Schüssel geben

**Schritt 2:** Fest kneten und zu Knödeln formen

